Balado sur les déplacements climatiques : Récits des personnes en situation de vulnérabilité

Note de synthèse

Objectif du balado : Partager les expériences des personnes en situation de vulnérabilité et des prestataires de services et humanitaires lors des déplacements dus aux changements climatiques.

Public cible : Le grand public, les organisations communautaires et les instances gouvernementales.

Messages clés

- Un des besoins essentiels lors des déplacements climatiques est **l'accessibilité à de la nourriture et à de l'hébergement temporaire** et disponibles pour toutes personnes, y compris celles en situation de handicap.
- Les déplacements liés aux événements climatiques ont des impacts importants sur la **santé mentale et physique** des populations touchées. Les conséquences à ces déplacements peuvent s'ajouter à des situations de vulnérabilité déjà présentes chez certaines personnes en situation de handicap ou les nouveaux immigrants.
- Plusieurs services offerts aux personnes touchées sont disponibles lors des déplacements liés aux évènements climatiques. Or, selon les expériences personnelles de déplacements partagées lors du balado, ces **services** semblent souvent **difficiles d'accès et mal adaptés pour les personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité.**
- Pour aborder de front ces défis liés aux déplacements climatiques, **des solutions existent** telles que la **promotion de politiques et de services plus inclusifs** répondant aux besoins des divers groupes de la population touchée, une **pro-action et une responsabilité partagée** entre les paliers de gouvernement, les organismes non-gouvernementaux et les communautés citoyennes, ainsi qu'une **solidarité** plus affirmée en contexte de crise.



De gauche à droite, les participant.e.s en pleine conversation avant l'enregistrement du balado : Célia Missigbeto, Selma Kouidri et Joshua Payet.

Introduction

Selon le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (le GIEC), les changements climatiques sont le résultat du réchauffement planétaire causé par les activités humaines. Au quotidien, ces changements climatiques se déclinent par des températures extrêmes, comme les canicules, et des désastres environnementaux induits par les changements climatiques, tels que les feux de forêts, les vents extrêmes, les sécheresses et les crues subites, par exemple. Ces évènements forcent les gens à se déplacer de leur domicile vers un autre endroit pour trouver refuge afin de préserver leur intégrité et sécurité.

À cet effet, ces déplacements climatiques affectent aussi la santé mentale et physique des personnes touchées. Il s'avère que les changements climatiques affecteraient de façon inéquitable les populations en situation de

vulnérabilité, comme certains groupes de femmes et d'enfants, de personnes en situation de handicap, de personnes âgées et de communautés autochtones et immigrantes.

Participation au balado

En mars 2024, nous avons réuni trois personnes ayant vécu des déplacements climatiques au Canada ou dans d'autres pays, et deux représentants d'organisations ayant joué un rôle dans le soutien et l'offre de services aux personnes touchées en contexte canadien :

- Une femme monoparentale de quatre enfants, infirmière auxiliaire, originaire d'Haïti, et au Québec depuis 27 ans.
- Une femme non-voyante, mère de deux enfants, originaire de l'Algérie, au Québec depuis 28 ans, et directrice et cofondatrice de l'Institut national pour l'équité, l'égalité, l'inclusion des personnes en situation d'handicap.
- Une femme non-voyante, mère d'un garçon, originaire du Bénin, au Québec depuis 18 ans, et chargée de projets à l'Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées.
- Une gestionnaire d'intervention rapide de la Croix-Rouge canadienne avec une grande expérience en gestion d'opérations d'urgence au Canada et tout récemment à l'international.



De gauche à droite, les participant.e.s et les animatrices du balado : Magda Lorvil, Wendy Bell, Selma Kouidri, Célia Missigbeto, Joshua Payet, Muriel Mac-Seing, Sarah-Maude Guindon et Mylène Ratelle.

- Un pompier forestier à la Société de protection de forêt contre le feu (SOPFEU) et adjoint médical pour les forces de l'armée canadienne depuis 2018.

Accessibilité à la nourriture, aux soins de santé et à de l'information

Plusieurs évènements climatiques ont été abordés lors du balado, par exemple, les vagues de chaleur au Québec en 2021, les inondations et le verglas à Montréal en 2023, les incendies de forêt dans le nord du Québec et du Canada en 2023, ainsi que la sécheresse et les inondations au Bénin. Les participantes ayant dû se déplacer à cause de ces évènements ont souligné l'accessibilité à la nourriture comme une première nécessité et un besoin fondamental lors de ces déplacements.

« Il y avait la ligne [d'attente] qui était vraiment longue, une heure ou deux heures pour acheter du McDo. On a fait plusieurs pizzerias. Rien. Mais les pizzas étaient finies. Il ne restait plus de pâte [pour faire les pizzas] parce que la demande était très forte. Je devais penser où (…) aller chercher de la bouffe, où il y a moins de personnes. La liste d'attente, le temps d'attente était moins long. Il fallait penser à ça (…) c'est ce que j'ai vécu. » (Magda Lorvil, participante, mère monoparentale)

Elles ont aussi partagé des sentiments de panique et d'être laissées à elles-mêmes, étant donné une perte d'autonomie et la présence additionnelle de barrières à accéder aux services de santé, notamment chez les personnes en situation de handicap.

« J'ai eu une détresse respiratoire à cause des grandes chaleurs. Je me demandais « Est-ce-que j'appelle l'ambulance ? » On dirait que j'étais figée dans tout ce qui m'arrive, que j'avais perdu mon autonomie (…). J'étais à l'hôpital (…). Pour moi, aller à l'urgence a été quand même énorme, je n'étais pas bien, je n'avais pas le choix [d'y aller] ». (Selma Kouidri, participante en situation de handicap)

De plus, le besoin de recevoir des informations de qualité lors de déplacements climatiques a été aussi considéré prioritaire pour se sentir en sécurité.

Impacts sur la santé mentale et physique

Au-delà des enjeux d'accessibilité, les déplacements liés aux évènements climatiques ont induit des impacts sur la santé mentale et physique chez les personnes ayant vécu ces déplacements. Par exemple, les personnes affectées ont parlé d'anxiété et de sentiments de stress et de peur qui se sont manifestés par des maux physiques. Les personnes en situation de handicap percevaient un isolement social accru. Les prestataires de services et humanitaires, quant à eux, ont observé, chez les personnes soutenues par leur organisation, de la fatigue, une perte de repères, une usure physique, de l'épuisement mental, et une augmentation de la violence basée sur le genre. Pour les populations en situation de vulnérabilité, ils ont remarqué qu'elles faisaient face à des défis supplémentaires qui peuvent exacerber leur santé mentale et physique.

« On parle ici de déplacement, donc ces gens-là sont en train de marcher. Il y a l'usure sur le corps qui va apparaître. Il y a beaucoup de gens qui quittent leur chez eux sans médicaments. Ils vont être dans une situation précaire. Tu vas voir un malaise physique chez ces personnes-là. Les deux aspects [santé mentale et physique] de la vie des gens sont affectés lors de ces déplacements ». (Joshua Payet, pompier forestier de la SOPFEU)

Défis en matière des politiques et des services

Pour répondre aux besoins des personnes touchées lors des déplacements climatiques, plusieurs services existent tels que le service d'urgence offerts par la SOFPEU pour les personnes sinistrées. À cet effet, il a été mentionné que ces services et les informations offerts lors des déplacements climatiques ne sont pas toujours adaptés aux réalités contextuelles des personnes monoparentales, en situation de handicap, âgées, autochtones et vivant en régions éloignées.

« Dans mon cas [quand elle vivait au Bénin], il n'y avait pas de soutien du tout, ni de l'état, ni d'autres organisations. La population est livrée à elle-même [lors des déplacements climatiques] » (Célia Missigbeto, participante immigrante en situation de handicap)

Par ailleurs, la participante de la Croix-Rouge Canadienne a mentionné que l'un des enjeux auquel l'organisation était confrontée était la disponibilité d'hébergement commercial lors de la haute saison touristique pour les personnes qui ont dû se déplacer. Les personnes en situation de handicap ont aussi rapporté un manque d'accessibilité concernant les hébergements existants et les informations relatives aux ressources fournies lors des déplacements climatiques.
Concernant la collaboration entre les acteurs, la participante de la Croix-Rouge canadienne a mentionné l'importance d'une meilleure collaboration et préparation entre les municipalités, les communautés et les instances gouvernementales pour valider le soutien et les services à offrir.

« Au cours des dernières années, on [la Croix-Rouge canadienne] a pu constater qu'il y a eu une augmentation de l'état de préparation au sein des différents paliers gouvernementaux. [Ils] communiquent avec nous plus tôt qu'avant pour valider, par exemple, le soutien qui est possible et les services aussi qu'on peut offrir. Donc, on a la chance d'avoir une approche plus proactive ensemble, de mieux collaborer et, à la suite, de mieux intervenir. Ça ne veut pas dire qu'il ne reste pas du travail à effectuer, parce qu'au niveau de la prévention, de la préparation, il y a toujours place à l'amélioration. » (Sarah- Maude Guindon, gestionnaire d'intervention rapide de la Croix-Rouge canadienne)

Pistes de solutions

Les participant.e.s du balado ont partagé des pistes de solutions pour pallier les défis rencontrés lors des déplacements climatiques.

Aux niveaux individuel et communautaire :

- Préparer et sensibiliser les citoyens aux ressources importantes à avoir, par exemple, se prémunir de kits d'urgence de 72 heures (contenant des médicaments, une radio, une lampe de poche et du savon, entre autres), disponibles en tout temps, en cas de déplacements climatiques ou toutes autres urgences.
- Faire preuve de solidarité et d'entraide, notamment entre voisins. 4
- Connaître et comprendre les besoins des divers groupes au sein des communautés.
- Partager de l'information accessible et adaptée aux personnes avec des vulnérabilités intersectionnelles pour pouvoir agir en amont en cas de déplacements climatiques qui semblent devenir de plus en plus fréquents.
- Mettre à disposition des services essentiels accessibles et adaptés aux besoins des populations affectées, surtout celles en situation de vulnérabilité.

Au niveau gouvernemental :

- Promouvoir des politiques et des programmes en matière de préparation, de prévention et de réponse inclusifs et adaptés aux réalités contextuelles des populations touchées par les évènements climatiques.
- Créer et élaborer des services et des stratégies de réponse d'urgence adaptés aux personnes en situation de handicap et de vulnérabilité.
- Assumer une responsabilité plus grande et partagée avec les différents niveaux d'autorité, de prise de décision ainsi que les communautés.

Conclusion

Les témoignages des participant.e.s du balado mettent en évidence l'impact des déplacements liés aux événements climatiques sur la santé physique et mentale des personnes touchées, et l'importance de rendre accessibles les services et les informations en cas de déplacements et de préparation aux changements climatiques, notamment à l'endroit des populations en situation de vulnérabilité. Des solutions concrètes existent relatives à l'information, aux actions à mener, et à l'inclusion de toutes populations.

Pour écouter le balado

https://climigrant.org/balados/

Ce projet de sensibilisation "Balado sur les changements climatiques : récits des personnes en situation de vulnérabilité" est financé par le Réseau de recherche en santé des populations du Québec (RRSPQ) et a été enregistré au Blkbox studio media.

Équipe du balado

- Muriel Mac-Seing (professeure adjointe, Département de médecine sociale et préventive, École de santé publique, Université de Montréal).
- Mylène Ratelle (professeure adjointe, Département de santé environnementale et santé au travail, École de santé publique, Université de Montréal).
- Wendy Bell (étudiante au 2e cycle, École de santé publique, Université de Montréal).

Pour toutes questions, contacter Muriel Mac-Seing: muriel.mac-seing@umontreal.ca.